

O STMC é o seu Lugar!

Qualidade de vida é nossa prioridade

Você que é aposentado/a ou pensionista do serviço público e associado ao STMC, venha participar das atividades mensais que a entidade organiza especialmente para quem já se dedicou muito a construir a cidade de Campinas.

Agora é tempo de aproveitar o que temos de bom na vida, como as atividades de lazer, de cultura, gastronomia, festas, terapias alternativas, com o objetivo de melhorar a qualidade de vida.

O STMC, através do Departamento de Aposentados/as, oferece cerca de 20 atividades por mês. Todas voltadas para as necessidades da pessoa idosa. Algumas delas são tradicionais,



como o bingo e a festa de aniversário, e a maioria é novidade. E na busca por inovações, o STMC quer ouvir você. Dê ideias, diga quais são os seus gostos e sobre o que gostaria de ver realizado na entidade. Uma urna estará à disposição na sede social para sugestões.

Se aproprie de tudo que a entidade está oferecendo.

Afinal, o STMC é o seu lugar, é a sua casa!

Participe das plenárias, dos debates, das assembleias, palestras, porque a sua experiência é importante para a construção de uma sociedade mais justa e com oportunidades a todos/as.

Tarde de Massas é a Nova Atividade da Agenda dos Aposentados/as

“Tarde de Massa” aconteceu no dia 20 de setembro, no Clube Banescamp, com muito conforto aos aposentados/as. Um Buffet de massas frescas foi combinado com molhos que realçaram os sabores típicos da boa gastronomia italiana, muita salsinha, manjeriço, e aquela pitada de carinho. Tudo servido fresquinho, na hora.

A decoração dos alimentos foi um espetáculo visual a parte, tão alegre quanto o ornamento do salão que foi minuciosamente planejado para você aposentado/a.

O STMC está sempre se qualificando para inovar e trazer novas atividades para os seus associados.



Confira mais fotos da Tarde de Massas e de outras atividades na galeria do site:
www.stmc.org.br

De Geração para Geração: a importância das relações entre idosos e crianças



Aposentados/as visitaram Museu Catavento em São Paulo.

O Mês de Outubro é considerado como sendo das crianças e o STMC vai pegar carona nessa ideia, porém, de forma mais inovadora, promovendo a interação entre gerações. É isso mesmo, no STMC o mês de Outubro é das crianças e dos idosos. A entidade vai oferecer diversas atividades para que os aposentados/as participem com o seus netos/as, inclusive, aqueles que são do coração.

Com a interação de gerações todos/as só têm a ganhar. Estudos comprovam que os/as avós são importantes na construção harmônica das famílias. Saber respeitar os idosos e aproveitar de suas experiências, trocando ideias, contribui com o desenvolvimento das crianças, dos adolescentes e dos jovens. Para a pessoa idosa, essa convivência afetiva contribui para o fortalecimento de sua saúde física e emocional.

As atividades de interação entre gerações fortalecem as normas de solidariedade e de confiança mútua.

É o STMC integrando gerações!

AGENDA DE OUTUBRO

**“TODAS AS PESSOAS GRANDES FORAM UM DIA CRIANÇAS – MAS POUCAS SE LEMBRAM DISSO.”
PEQUENO PRÍNCIPE**

04/10: Sorteio do Passeio, às 9h, no STMC;

04/10: Energia Vital: Reiki, às 9h, no STMC;

05/10: Café de Boas Vindas aos Novos Aposentados, às 9h, no STMC;

08/10: Roda de Crochê, às 14h, no STMC;

16/10: Palestra: Criança Querida, às 9h, no STMC;

17/10: Palestra Outubro Rosa sobre o Câncer de Mama, às 9h, no STMC, à confirmar;

18/10: Dança Circular, às 9h, no STMC;

19/10: Passeio do Mês, com destino a ser programado, saída às 07h30, do STMC;

22/10: Ateliê ` Reencontro com a Infância ´, às 14h, no STMC;

23/10: Ateliê ` O Calor e a Leveza da Infância - Trabalho em Lã e Conto de Fadas ´, às 9h, no STMC;

24/10: Cinema com Adultos e Crianças, no Cinemark Iguatemi, horário a definir;

25/10: Festa da Criança: Interação entre Gerações, às 14h, no Banescamp;

26/10: Ateliê de Jardinagem, às 9h, no STMC;

30/10: Café no Paço, em comemoração ao Dia dos Servidores/as, às 8h;

31/10: Bingo, às 9h, no STMC.

OBS: As Terapias de Reflexologia e Quick Massage acontecem em revezamento as terças-feiras e com inscrição prévia.



STMC Campanhas e Lutas



@INSTASTMC



(19) 98396-4261



@STMCAMPINAS